



**Gezinsbond  
Buggenhout**



## **Gezinsbond Buggenhout organiseert**

# **ST@RT-2-RUN 5 KM LOPEN IN 10 WEKEN**

**Wat?** 10 weken lang kan u uw conditie geleidelijk aan opbouwen en “leren” lopen met de hulp van de Buggenhoutse Gezinsbond. Joggingskledij en een paar goede sportschoenen zijn uiteraard geen overbodige luxe.

**Wanneer?** Start van de lessen: **dinsdag 17 april** aan taverne “Het Eikenhof” om 19h30, daarna elke **dinsdag- & donderdagavond, tem 21 juni**.

**Prijs?** (inclusief ongevallenverzekering)

- Leden gezinsbond betalen € 9 (- 18j) en € 17 (+ 18j)
- Niet –leden betalen € 12 (-18 j) en € 20 (+18j)

**U krijgt van ons een attest van deelname, dat u kan indienen bij uw mutualiteit. Ze betalen uw inschrijvingsgeld (volledig of gedeeltelijk) terug.**

**Gaat u mee de uitdaging aan?**

Schrijf je dan in via [gezinsbond.buggenhout@outlook.be](mailto:gezinsbond.buggenhout@outlook.be) ten laatste tegen **11 april 2018**.

**Opgelet : Uw inschrijving is pas definitief na betaling & het aantal deelnemers is beperkt !**

✂-----

Naam : .....

Adres : .....

Lidnummer Gezinsbond : .....

Deelnemer 1 : ..... Geboortedatum : .... / .... / .....

Deelnemer 2 : ..... Geboortedatum : .... / .... / .....

Deelnemer 3 : ..... Geboortedatum : .... / .... / .....

**Ik stort € ..... op rekening BE 89 7995-0750- 2685 m.m.v. 5 km joggen.**

