

Beste,

Wij nodigen u graag uit voor onze info avond over

Bach Bloesem remedies

die doorgaat op dinsdag 27 maart om 19.30 uur in het Klokske in Opdorp

Ben je angstig onzeker, heb je weinig concentratie of een laag zelfbeeld?

Zou je graag minder piekeren, beter slapen, of je innerlijke beter in balans voelen?

De Bach bloesem remedies kunnen op deze en andere vragen een antwoord bieden.

Wat zijn Bachbloesems?

Bachbloesems zijn **vloeibare extracten van planten** die positief inwerken op storende emoties en gemoedstoestanden zoals verontrusting, neerslachtigheid, gebrek aan zelfvertrouwen, stress, piekeren,... Ze hebben de eigenschap om **negatieve emoties om te buigen in hun positieve pool**. Zo zal iemand met een minderwaardigheidsgevoel bij het innemen van bepaalde bloesems terug in zichzelf geloven en met meer zelfvertrouwen de zaken aanpakken. Negatieve emoties worden niet onderdrukt maar omgebogen in hun positieve pool zoals bijvoorbeeld gebrek aan zelfvertrouwen in zelfzekerheid of ongeduld in kalmte en rust.

Van waar komt de naam?

De naam komt van **Dr. Edward Bach** (1886 – 1936) die deze geneeswijze begin vorige eeuw ontdekt heeft. Reeds meer dan 70 jaar hebben deze bloesems hun deugdelijkheid bewezen bij allerhande **emotionele problemen** zowel bij **kinderen als volwassenen**. De slaap niet kunnen vatten, gebrek aan zelfvertrouwen, examenvrees, drukke kinderen, verdriet, schuldgevoelens, concentratietekort zijn allemaal voorbeelden waar Bachbloesems heel goede resultaten bij geven. Dr. Bach ontdekte 38 verschillende bloesems, met elk hun eigen helende eigenschap.

Welke Bachbloesems zijn er?

Zijn Bachbloesems veilig?

Dit alles en zoveel meer komt je te weten op deze avond.

Lesgeefster: P. Van Nimmen voeding- en gezondheidsconsulente.

Deelnemen kost : 2.5 euro voor leden en 5 euro voor niet leden.

Inschrijven: bij Lieve Van Bosbeke, lieve.vanbosbeke@gmail.com of telefonisch 0494/926786.

De inschrijving is definitief na betaling van het bedrag op rekeningnummer BE11 0012 1698 6248. Met vermelding van het aantal personen.

Met Vriendelijke groeten

Gezinsbond Opdorp

